

- 第一課 棋子走法和棋子價值
- 第二課 走子規則及勝負和的判斷
- 第三課 象棋記譜法
- 第四課 車的運用及基本殺法
- 第五課 馬的運用及基本殺法
- 第六課 炮的運用及基本殺法
- 第七課 兵的運用及基本殺法
- 第八課 帥士相的運用及簡易得子技巧
- 第九課 基本開局原理及佈局簡介
- 第十課 總復習
- 第十一課 比賽制度簡介及進行比賽
- 第十二課 進行比賽(瑞士制)

(1 至 10 課均備有筆記及練習)