

# 2014同根同心—河源水利及環境保育之旅

陳志昌老師

二零一四年十二月三日日至五日，四十位五年級師生參加了河源水利建設及環境保育交流活動。首天，同學們浩浩蕩蕩地遊覽萬綠湖、鏡花園風景區及河源新豐江水電站大壩，認識當地的水利設施及運用再生能源發電的情況。翌日，同學們到著名的德愛小學參與學習活動，並與當地學生一起學習包餃子。雖然大家最初不熟習包餃子的技巧，但經過德愛學生們的悉心指導，眨眼間他們就成了「熟練的師傅」了。而最後一天的行程是參觀河源恐龍博物館，大家可在館內近距離接觸到這一珍貴的河源恐龍標本及了解它們的進化過程。

在這個三日兩夜的行程中，同學們不但提升了自理能力，而且學習了不少餐桌禮儀，還體驗到與人合作及互相尊重的精神，真是難能可貴啊！



師生們在萬綠湖大合照。



河源恐龍博物館外集體照。



同學們與當地學生一起高興地包餃子。



參觀農夫山泉。



師生們浩浩蕩蕩參觀瀘水廠。

## 青衣區小學校際田徑比賽 屢創佳績

盧俊傑主任

一年一度的青衣區田徑比賽於11月4日假青衣運動場舉行。

本校田徑隊承接傳統的優良表現，在六個團體獎項中，共奪得五冠一季的驕人成績，實在令人鼓舞！在六項接力比賽中，亦得到三冠兩亞一季佳績；而在個人單項比賽中，共獲得十金、九銀、十銅的佳績。

今屆田徑隊，於九月已經展開賽前準備，並租用青衣運動場作實地的訓練，讓學生可以更熟悉比賽的場地，有利在比賽中有更好的發揮。

接力比賽是我校傳統的強項，因著師生們一絲不苟地努力訓練，更透過科技的協助改善不足之處，最終獲得美好的成績。同學們在田徑場上力壓對手，獨佔鰲頭衝過終點，充分表現出我們青衣主恩堅毅不屈的精神，實在令人感動。願我們的運動員能以「勝不驕、敗不餒」信念，迎接未來的每一個挑戰！



女子接力隊囊括所有組別的冠軍！



無論團體獎項或接力獎項，每個組別皆獲得優異的成績。



田徑隊獲得卓越的成果，除了要感謝老師們的悉心教導，更要感謝家長們的積極支持！



# 聖公會青衣主恩小學

二零一五年七月

校訊

地址：新界青衣長宏村 電郵：info@tycy.edu.hk 電話：2433 2225 傳真：2433 9555 網址：http://www.tycy.edu.hk

## 在童年時 播下三顆種子

鄧志鵬校長



曾聽過一位牧師的分享，猶大家庭逢禮拜五晚都會共享安息日晚餐。母親會燃點蠟燭，父親會在燭光下誦讀經文，並給孩子們祝福。之後，每個孩子都獲分給一些錢幣。孩子們會把錢幣放進一個箱內，妥為保存作慈善之用。每當有窮人到來乞求施捨時，父母不會直接拿錢作施捨，而是請孩子們從箱中取一些錢給他們。這樣做是為了培養孩子的同情心及慈善心。

孩子只有一個童年，而童年正是培育孩子建立正確價值觀的重要時刻。雖然我們未必有猶太人那份對傳統及宗教的領受，但絕對可以同樣為孩子的人生播下美善的種子。

**第一顆**要播下的種子，是愛人如己的心。孩子們要緊記：幫助別人，就是幫助自己。當有能力的人幫助有需要的人時，有需要的人會心存感激，而有能力的人會感到快樂。此外，孩子們也要學習以寬容的心待人，不能因為怨恨而傷害或羞辱別人，反要以自己的美

德去感化人，這樣才能得到別人的信服。一個懂得愛人的人，不容易樹立敵人，反更容易交到朋友。用愛來建立人際關係，用愛來維繫友誼，用愛來化解衝突，這是每個孩子必須學習的信念。

**第二顆**要播下的種子，是愛學習的心。還記得上文提及父親在燭光下給孩子們誦讀經文的情境嗎？孩子們專注地聆聽慈父聲音的一刻，是何等的溫馨美好。每個孩子都渴望父母與他們一起閱讀，一起經歷故事中的奇妙旅程，一起探索不同領域的知識世界。教育學者利斯特思說：「父母不論多麼忙，也要為孩子朗讀一些有趣的文章，因為，這是除了擁抱之外，你所能給孩子最好的東西。你為孩子朗讀的時間愈多，孩子就會愈聰明，在學校的表現也會愈好，將來的成就也愈大。」書本裏蘊藏著豐富的知識，隱藏著無限的智慧。當孩子在年幼的時候已感受到「知識是甜蜜的，學習是愉快的」，他將會終身受用。





中文—創意寫作之放風箏



看！我們親手繪製的風箏多漂亮。



風箏，請衝上雲霄吧！

數學 - 數學趣題考考你



同學們用心思考，熱烈地討論如何解答數學趣題。

解答完畢，同學們興高采烈地把答題紙投入收集箱內。

普通話—故事媽媽



故事媽媽於午膳後用普通話講故事，參加的一、二年級同學都聽得入神。

校園活動



Reading Wonderland - Toy Money



Students are highly encouraged to go to the Reading Wonderland to read books during lunchtime recess on Tuesdays and Fridays with our Reading Mums and English Ambassadors. Every time they read a book, they can receive five dollars 'Reading Wonderland Toy Money'.

It is always our mission on creating a warm and encouraging atmosphere for students to fall in love with reading and explore in the reading world.



常識—戶外參觀活動



當導賞員講解完濕地公園裏植物的特徵後，同學們立刻觀察身旁葉子的特徵。



在兒童探知館裏，同學們專心地聆聽有關玩具的發展歷史，有的更即時地提問。

多姿彩

音樂—聖誕報佳音

本校銅管樂精英出席青衣聖誕歌聲馬拉松表演，贏得不少觀眾的掌聲。



體育—冰球

學校冰球隊成員由二至六年級同學組成。每年皆參加由香港冰球學校舉辦的小學冰球聯賽，今年，5B班羅浩軒同學更獲得最佳守門員獎項，代表香港參加台北舉行的國際冰球比賽呢！



同學們穿上冰球服飾及裝備，個個充滿著活力，盡顯團隊精神。



冰球隊員正在進行陸上輪滑訓練。

視藝—世界名家名畫推介



在校園電視台拍攝室裏，廣播員興奮地介紹世界名家名畫給同學認識。

宗教—午間活動之背誦金句



鼓勵學生將上帝的話藏心裡，成為隨時的幫助。

電腦科—午間活動



學生們聚精會神地運用電子書學習。



學生們運用電子學習平台進行網上練習。



# 奧數小王子

## 縉熹的小檔案：

- 第二十屆全國華羅庚金杯少年數學邀請賽(香港賽區)中級組冠軍
- 第一屆全港小學數學挑戰賽(決賽)冠軍
- 「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽2015(決賽)特等獎
- 2015亞洲國際數學奧林匹克公開賽暨港澳盃 金獎
- 2015國際聯校學科評估學科 金獎(全港第一名)
- 世界數學測試 雙優生
- 世界數學測試精英邀請賽 金獎
- 聖公會第十八屆小學數學奧林匹克賽 一等獎
- 全港小學數學比賽(葵青區) 智多星亞軍；急轉彎冠軍；團體全場冠軍

## 讓孩子喜愛數學——如何栽培姚縉熹

徐麗珍副校長

當姚縉熹二年級時，我發現他是一個極具數學潛能的學生，他計算速度快，解難能力強。他更是一個極具毅力和奮鬥心的學生，當他有不及其他同學的地方時，會努力鑽研，積極改善自己的不足。他不會因別人比他強而不快，相反他會視對方為他的學習對象。

當縉熹升讀三年級時，我便安排他進入奧數校隊，接受有系統的奧數培訓，雖然他在奧數隊中是年紀最少的一個，但一眾學兄學姊並沒有看輕他，反倒很欣賞他，亦很照顧他，更經常交流解題心得，互相切磋學習，成為好伙伴，成為好朋友。

參與奧數培訓工作雖然要付出許多心力及時間，但看見同學們在學習中不斷成長和進步，並培養出堅毅的態度及不斷探索鑽研的精神，我感到非常安慰。我感恩能在他們的成長過程中有份，幫助他們建立穩固的學習基礎，盼望他們能更進一步，在數學學習領域上有更長足的發展。



## 分享學習及得獎心得

3A 姚縉熹

我從小就十分熱愛數學，一直抱著熱切的態度去學習和探索，我特別喜歡閱讀有關數學的書籍和做不同類型的數學練習。踏入三年級，我有機會參加不同類型的數學比賽，在獲取不少獎項的同時亦讓我的信心大增。我要感謝媽媽一直對我的支持和鼓勵，又感謝徐副校長的悉心栽培，並特別安排我在高年級的奧數班裏學習，令我可以開闊視野，進步神速。對我來說，數學是我生命中的一份恩賜，以後的日子，我會繼續努力學習和成長，期望運用學會的數學知識為社會作出一點貢獻。



## 校園小記者訪問服務團隊

莫珊珊老師

學校設有多個服務團隊，校園小記者特別為大家介紹其中四個的服務團隊：



## 愛筵大使

由五、六年級同學組成的愛筵大使，每天都協助低年班同學分發午餐，並幫助同學培養自律清潔及珍惜食物的良好美德。



## 6C 劉俊熙、魏展麟、林沛瑤、陳君翹

我們能夠成為愛筵大使，真的感到非常愉快。由學期初到現在，低年級的同學在我們的幫助下，漸漸地學會了乖乖地進行午餐，看到他們的成長，我們都感到份外高興。

## 體育大使

學校除設立學科大使外，更設立體育大使一職。體育大使的主要工作是於小息時維持同學借用體育用品時之秩序，並保持體育室的用品整潔齊。



## 5C 容昊

我非常喜歡體育大使這工作，每逢小息、午息時我都會準時到地下體育室當值。

## 基督少年軍

本校基督少年軍成立於2004年，透過基督教教育、步操及技能訓練，致力使學生在身、心、靈方面得到均衡的發展，並具備愛心、誠信及勇於承擔等良好品格。



## 6A 張恩晴

我很喜歡當中的步操訓練及考章的活動。透過不同類型的學習活動，令我領悟到成為基督少年軍一份子的真正意義及學會服務他人的精神。

## 6A 李承煜

我最喜歡參加立願禮的儀式，因為每次立願禮都加添了我的使命感及服務精神。

## 福音小先鋒

每逢星期一及星期三的早上，我們都可以聽到福音小先鋒透過中央廣播，帶領同學頌讀禱文及頌唱詩歌。每位福音小先鋒都需具備一把清晰嘹亮的好嗓子。



## 6A 董穎

能夠成為福音小先鋒，我感到非常榮幸！而能夠領禱及頌唱詩歌，更令我倍感快樂！

## 4A 沈瑤

我非常重視及享受每次早會頌唱詩歌的時間，所以我每次都是帶着一份使命感去服務同學。

# 「你今日笑咗未？」

## 聖公宗小學聯校親子微笑照片拍攝比賽優秀作品

余秀玲姑娘

聖公宗(香港)小學監理委員會每年均舉辦「生命、心靈及價值教育」計劃，為配合今年主題「我們是一家」，大會特別舉辦「你今日笑咗未？」聯校親子微笑照片拍攝比賽。期望透過拍攝比賽，宣揚「幸福的家」的家庭價值觀，好讓孩子在家裏有夢有愛，並透過親子相片紀錄家庭歡樂的一刻，分享家人之間的愛和歡樂。





## 「前威菲路軍營紙模型製作」工作坊

陳楚璇老師

為了擴闊學生的藝術視野，接觸不同的藝術文化，視藝科老師於二零一四年十月二十二日(星期三)帶領四年級學生到香港文物探知館，參加「前威菲路軍營紙模型製作」工作坊。在活動中，學生不但認識了香港文物探知館的歷史，還透過模型製作加深對建築物結構的認識。原來前威菲路軍營經復修後，融合了現代化的設備，活化成為現在的探知館建築物。活動後，學生均表示是次工作坊十分有趣，並增進了對本地文化遺產及文物保護的認識。



師生來個大合照。



學生們聚精會神地聽導師講解探知館的歷史和建築特色。



學生聆聽導師的講解後，就急不及待製作模型。



看！學生們多麼用心地製作模型。



剪剪、貼貼、砌砌，學生們終於完成了模型。

## 親子剪紙設計比賽 「青恩是我家」

溫彩嬌老師

只要有紙和剪刀，人人都能夠剪紙。摺紙後用剪刀裁剪，然後輕輕展開，就會化為出乎你意料的圖案！這種驚喜就是剪紙的樂趣所在。只要稍為變化摺紙的角度，裁剪的次數，就會化為新的作品，這也是剪紙的奧妙之處。

本校視藝組在二零一四年十二月至二零一五年一月舉行親子剪紙設計比賽之「青恩是我家」。透過這次比賽，學生和家長都能夠享受和體驗剪紙的樂趣，並增進親子共融關係。



一年級冠軍 1A 方恩



一年級亞軍 1A 黃上泓



一年級季軍 1C 何禧言



二年級冠軍 2A 樊立健



二年級亞軍 2A 李懿婷



二年級季軍 2A 馮晞妍



三年級冠軍 3E 李穎心



三年級亞軍 3D 麥凱風



三年級季軍 3E 洪卓妍



四年級冠軍 4A 周任兒



四年級亞軍 4A 龔衍毅



四年級季軍 4A 陸祉好



五年級冠軍 5A 李朗靚



五年級亞軍 5A 方駿廉



五年級季軍 5A 潘祉充



六年級冠軍 6B 廖子翹



六年級亞軍 6A 陳薇若



六年級季軍 6E 馬凱兒

## 升中策略分享

湯芷琪主任

相信不少家長和同學都為選擇中學而費煞思量，家長如何為子女選擇一所最合適的學校？如何應對面試呢？面對緊張的派位過程，家長和孩子應如何面對呢？

選校方面，家長宜與子女一同作選校分析，按子女的學術和活動表現、個性等多方面選取合適的中學。家長可於子女升讀高年級的時候開始蒐集升中資訊。

除了瀏覽學校網站外，家長亦可參加中學的升中講座和開放日，親身了解學校的辦學理念、環境、學習模式、學生表現等。不少中學亦會在講座講解該校的收生取向和面試形式，大家要密切留意。

本校每年都會為五、六年級同學和家長安排升中講座和模擬面試活動。除了講解升中機制外，鄧校長和徐副校長會為大家分析選校策略和面試的題型，讓家長和子女更能選擇合適的中學。

面試前，同學除了可以閱讀校方為同學預備的升中手冊外，亦可上中學校網或討論區了解學校的面試方式和題目。不少中學都關注學生的閱讀習慣，同學們在日常生活中應作多元化閱讀及分享讀書心得。同學們亦應多讀中英文報紙的文章，了解當時較重要的社會時事，國際新聞及民生議題。

同學面試時要注意禮儀，常保持笑容，等候期間不要玩電話或與一同面試的考生嬉戲。如同學須與家長一同面試，要先為家長拉凳，態度要謙虛，有禮。作答時遇上不懂回答的問題亦要盡力作答，可向老師表達自己已盡力作答，並表示如有不足的地方，希望老師指導，自己會盡力改善。

派位的過程緊張，如果家長期望過高難免會給予孩子太大壓力，家長可多向孩子說鼓勵的話，讓孩子感受父母與他們一起接受挑戰。

祝願各位同學都能升讀心儀的中學！

### 升中選校小提示：

1. 蒐集升中資訊
2. 參加中學的升中講座和開放日
3. 了解升中機制
4. 分析面試的題型
5. 孩子要作多元化閱讀(包括課外書及報章)
6. 孩子面試時要注意禮儀
7. 向孩子多說鼓勵的話

## 升中選校及面試分享

6A 張恩晴

歲月匆匆，已經來到我小學生涯中最後一個學期了，然而五年級的同學亦要準備升中了。面試是當中很重要的一環，因為中學可以透過面試更加了解考生，以下我會分享一下面試的經驗。

從四年級開始，我積極參加各種課外活動和比賽，留意升中資訊。我會與家人商量，按自己的能力選擇報考心儀的中學。

到了六年級，我報考一些直資中學，希望藉著面試以擴闊自己的視野，提高入讀心儀中學的機會。

面試前，我會了解該所中學的資料、辦學宗旨、設施等。此外，我亦會和家人預備那所中學以往的面試題目和時事題目，為面試作更充分的準備。

到了面試當天，為了表示尊重和誠意，我會穿著整齊預早到達面試場地。記緊要向老師打招呼，出入時要向老師鞠躬、敲門，留給別人一個好印象。同學回答問題時，要表現自信、禮貌、盡力。而在小組討論中切忌攔斷發言作答，也不要默不作聲，表現太內向。同學作答前大多有數分鐘時間準備，這時要專心閱讀題目留意重點，不要離題。

畢竟，面試是一門高深的學問，但古語有云：世上無難事，只怕有心人。要有付出，才有機會有成果！

我在此祝願各位同學學業進步，將來入讀心儀的中學。



兩位應屆畢業同學均已獲聖保羅男女中學取錄

6A 黃婉玲

大部分中學都十分注重學生的全人發展，我建議同學們在四至六年級可嘗試參與多元化的比賽及課外活動，積累「彈藥」，讓自己在音樂、學術等範疇有均衡的發展，更容易吸引考官的青睞。

在選校方面，我認為大家在初期可以看高一線，嘗試報考一些知名的直資中學。這些學校的面試普遍難度較高及複雜，絕對是吸取經驗、擴闊眼界的好途徑。若你的表現出色，甚至可能會有「意外收穫」呢！家長和同學們可前往各校的開放日，以及從網上蒐集資訊，也能更了解學校特色。

面試前同學們要有充足的準備。我們可以先準備一些常見題目的答案，例如自我介紹，家庭背景，圖書介紹等等。多看報紙亦能夠令你對於時事討論的問題應付自如。填寫申請表時，字體必須端正，填寫獎項、服務時要將重要的先列出。面試前一天必須早睡，才能有充足的精神與考官見面。

在面試期間，說話要大方得體，語速要適中，吐字必須清晰流暢。進入考室前要敲門，向考官問好。別小看這些細節，它們會影響考官對你的印象呢！

希望大家都能謹記以上數點，考入心儀的中學，踏入人生的另一階段。