



家長教師會通訊

校長的話 - 鄧志鵬校長

從小培育好品德



相信大家都會同意，培育孩子的首要任務是培育良好的品德及價值觀。學校在品德培育上有兩大方向：有禮守規及樂於服務。

禮貌是表達對別人的尊重，是建立和諧關係的開始。要成功推行禮貌行動的秘訣是「輕鬆做，持續做，佢唔做你都要做」。培育孩子有禮貌並不是一些硬繃繃的規條，而應該是人与人之间一些好舒服好開心的連繫。所以如果學生有時忘記了向我講「早晨！」，我總會笑笑口先跟他說一句：「早晨！」同學就會好醒目地回應：「校長，早晨！」之後，我會讚賞他：「做得好，有禮貌。」在正面積極的鼓勵下，相信同學下次做到的機會會大很多。所以，講禮貌要輕鬆做。培育孩子亦需要一份耐性。有家長話：「我的孩子好似做極都做唔到喎！」。我就會鼓勵他：「唔好灰心，其實孩子是不斷在吸收，在累積，有些孩子會學得快，有些孩子會學得慢，只要不放棄，終會有做得到的一天。」這正是我們教育工作中一個好重要的信念，就是對孩子要有盼望。所以，講禮貌要持續做。培育孩子更需要的是做好榜樣，成年人所做的事情，孩子都會看在眼里，尤其是我們在人前人後都做得好時，孩子不單會學習你，更會尊重你；不單會以你為榜樣，更會以你為榮。所以，即使孩子未能做到，作為成年人的也要先做好。

在培育守規方面，學校有兩個培育原則：「明」和「知」。「明」是指明白守規背後的道理及原因，而「知」是指知道可以做些什麼及應做些什麼。例如：老師或風紀生在制止同學隨意奔跑時，會以正面關心的角度提醒同學：「不准隨意奔跑，因為不想見到你撞傷。」當同學明白到守規背後的道理及出自對自己的關心愛護時，他會努力去遵從教導。又例如轉堂時，同學要安靜等候老師，我們鼓勵同學在老師未到課室前，可以做一些有意義的事情，例如可以寫家課冊，準備好下一堂課本在桌面，並整理好書桌上的文具，更可以閱讀自己喜歡的圖書。當同學知道有許多可做及應做的事情時，他們會有所依從，並會減少不當的行為。培育孩子守規最好的方法不是獎勵或懲罰，而是讓他們明白背後的道理和知道應該做及可以做的事情。

我們視服務學習為實踐良好品德的最佳平台。守規與服務是相輔相成的。守規是較被動的，服務則是較主動的；守規是對己的要求，服務是對人的關懷。服務更可以培養孩子的責任感、毅力、溝通能力及團隊精神等良好的價值觀。學校積極推動學生服務學習，即使能力稍遜的同學，老師都會安排合適的服務崗位給他，務求讓每個同學都有發揮所長，培養良好品德及價值觀的機會。

學校一直積極推動學生有禮守規及樂於服務的品德培育計劃，亦希望家長了解當中的培育理念及原則，一起在家中加以配合及實踐，令孩子在品德及價值觀的培育上更添效益。

第十三屆(2023-2025年度)常務委員會



主席 - 馮秀蘭女士



副主席 - 蔡鳳萍女士



秘書 - 羅慧怡女士



公關 - 孺惠妍女士



康樂 - 梁慧珠女士



總務 - 黃洪鳳女士



總務 - 杜艷珊女士

家長教師會周年會員大會

本校家長教師會成立至今已歷十三屆，得蒙全體會員的支持及參與，令會務蒸蒸日上。為使家長了解本會會務發展，並增加家校交流機會，本會於2023年11月25日(六)假本校禮堂舉行家教會周年會員大會。當日由周瑞忠創校校長主禮，並由家教會主席馮秀蘭女士向各位會員介紹委員及家教會各項會務，低年級朗誦隊作餘慶表演。本會邀請麥潤壽先生到校與家長分享，講題為「出手與放手 - 如何提升子女的自主學習的能力」。



正向迎升中家長茶會

為了讓家長與學生能以積極、正向的態度迎接升中，本會舉辦「正向迎升中」活動，分為三個環節：

1. 由駐校社工黎SIR 分享成長思維；
2. 由校友及家長分享選校心得、面試準備及過程、適應中學生活的挑戰及方法；
3. 學生與家長交流時段。

衷心感謝各位校友和家長的無私分享，各位準畢業生及家長都獲益良多。



法團校董會家長校董選舉

一年一度的家長校董選舉於2023年11月23日舉行！今年有五位熱心的家長參選。本屆家長校董選舉由蔡鳳萍女士當選家長校董，陳靜嫻女士當選替代家長校董！衷心感謝各位家長積極投票！



校服義賣顯關懷



為推動環保意識及培養學生貢獻社群的精神，家長教師會舉辦「環保校服義賣顯關懷」活動，並增設了「校服回收箱」，讓學生們隨時可以捐贈不合穿之校服。
是次義賣活動共售出460件校服，籌得善款\$8650，款項已全數捐贈予世界宣明會。
衷心感謝義工們群策群力，協助推動是次活動。



好書義賣齊分享



「好書義賣齊分享」是一項結合環保及慈善元素的年度籌款活動，培養同學分享閱讀樂趣及提升閱讀興趣，亦可以為環保和慈善出一分力。

是次義賣共籌得款項\$7165，已全數捐贈予香港小童群益會「群益寶庫」計劃。

衷心感謝各位家長義工協助整理及舉辦圖書義賣，讓各位同學都能以優惠價錢選購好書。



中秋花燈製作

本會舉辦親子花燈製作班，導師為家教會副主席蔡鳳萍女士。是次活動的花燈製成品，安排於中秋節在大澳展出。

今次活動的反應積極，學生與家長合力製作各式花燈，活動在一片歡笑和互相欣賞的氣氛下進行，場面非常溫馨。



齊來學打領帶



家長義工們拍攝短片，教導四至六年級學生們打領帶的技巧，並到各班親自教授，讓學生們更容易掌握正確打領帶的方法！



打領帶教學短片



CHRISTMAS ENGLISH FUN DAY



學校每年都舉辦「聖誕英語同樂日」活動，讓學生能夠在豐富語言環境下輕鬆地學習英語。今年特別邀請劇團到校演出英語戲劇，學生除了可以欣賞精彩表演外，更有機會參與他們的互動演出，讓學生提升運用英語的能力、興趣和信心。

感謝老師們的悉心策劃、家教會委員以及熱心的家長義工們鼎力合作，順利完成當天各項活動！今年更有幸得到兩位義工爸爸傾力演出，分別擔任聖誕老人及魔術師，令活動生色不少！



家長義工介紹

本校非常重視「家校合作」！衷心感謝各位家長義工在不同範疇上無私的付出及支援，才能成就每一個活動！在未來的日子，我們懇請各位家長們繼續積極參與，共建更美好的學習環境！

大家好！很開心可以參與製作「齊來學習打領帶」的短片製作。這個短片是我和孩子合力完成的，非常有意義。這個經歷不但促進我們親子間的交流，更是身為家長的我在畢業前送給孩子們的一份珍貴的禮物。

感謝學校的信任，提供自由的創作空間，雖然在過程當中都會遇到技術問題，但最後都一一解決，令我也感受到自己與小朋友共同成長，當中的滿足感是非筆墨所能形容的。

6A何浩鋒 6E何浩鈺媽媽 陳凱儀



大家好！我是魔術師SUNDAY LAM。我就讀中學時候已經開始接觸魔術，很幸運當時能遇到我的啟蒙老師，魔術既成為我的興趣，又是我的工作。回想那段學習魔術的日子，真叫人難忘。經過三年的苦練，我進步了不少，而且慢慢開始加入不同的構思，堅持和不放棄的精神造就了現在的我。

魔術給他人帶來快樂！表演魔術有很多好處，不但可以提升個人表達能力和自信心、又可訓練手部的靈活性。我從事魔術表演20多年，現時常會在生日聚會、晚宴、嘉年華會等活動表演，亦不斷發展教育工作，培訓了不少藝術表演者，希望我們的表演能令更多人體驗到魔術帶來的歡樂！

很開心能從事自己喜歡的工作，希望各位莘莘學子也努力朝自己的目標進發！

4C 林梓晴爸爸 SUNDAY LAM



很榮幸今年能加入三年級游泳課(男生)的家長義工。每次看到同學們非常愉快地參與課堂，實在為孩子高興。回想第一節課同學們在更衣室有很多的'甩漏'，到最後一堂能做到'不求人'，真要大讚他們。

很感恩讓我能夠享受到孩子的成長過程及有機會與孩子一同參與校園的生活。最後衷心祝福所有同學們能夠健康快樂成長。

3D 何念孜 1E何憐孜 爸爸何石鳴



本人曾是2012及2013畢業生家長，因小兒出生後，再次重返主恩這個大家庭。

在這兩年間，我不斷參加家教會義工的活動，例如：午膳爸媽、粵語故事組，亦擔任過義工導師，與家長製作酥皮聖誕樹、公仔造型湯圓班，每一次回來做義工都好開心，亦認識到其他家長義工，大家互相學習，互相鼓勵。能在融洽、快樂的氣氛中完成每一件事情，令我感到十分難忘。

我希望在未來的日子繼續為學校服務，參加更多義工活動，令每一位學生及家長，享受更多多姿多彩的校園生活。

2C 李翺鳴媽媽 梁懿德



很開心能參與本年度「好書義賣齊分享」的義工，看到同學們興奮地挑選心愛的圖書，又看見同學們翻著書本互相交流，一邊談笑一邊挑選，我也樂在其中。

在籌辦過程中，家校合作無間，為同學仔留下了歡樂的回憶！讚呀！

5A陳沛謬媽媽 張惠欣



常言道：義工者，白做無錢收也。但為何仍有那麼多家長，在百忙中(全職爸媽真係忙過返工)，仍踴躍參與家長義工呢？

2023年底，在機緣巧合下，我需要休息一段時間，今我有幸成為家長義工的一份子。工作包括在ENGLISH FUN DAY扮演了聖誕老人，協助兒子有份參與的朗誦節英詩集誦高級組比賽和在女兒有份參與的舞蹈節中國舞低級組比賽，擔任化妝工作。感恩太太從旁協助，令我很快投入工作，亦令我家深深感受到家長義工的回報，並不是金錢可以衡量，那回報是無價的。我第一次體驗到如何一家人一起創造兒女們的成長的回憶。ENGLISH FUN DAY那天，兒女們主動地向同學介紹我這個爸爸，亦親口對我說為我這個爸爸而感到自豪；而我亦見證本校學生在英詩集誦及中國舞比賽，分別取得冠軍及甲級獎的重要時刻。

這些美好回憶是伴隨一生的，感恩在兒子小學最後一年能和太太一起參與這些一期一會義工體驗。所以各位家長，請珍惜這些機會，與你的小朋友一起創造回憶吧！

最後以聖經裏的箴言共勉之：

「你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。」箴言3:27

6C 梁均堯/3C 梁筠而爸爸 梁偉豪



感恩在女兒畢業前能夠成為家長義工的一分子，作為攝影義工，當我每次拿著相機，捕捉孩子們最真實的快樂笑容和活力，都會有一種無法言喻的感動和滿足。在義工拍攝活動中，我感受到孩子們的純真和熱情，這些相片不僅是記錄他們活動時的情景，還讓我見證他們的成長，留下珍貴的回憶。

6E 勞以婷爸爸 勞振邦

參加家長義工，我覺得是一件非常榮幸的事情。最近在「ENGLISH FUN DAY」當家長義工，見到義工們互相幫助，發揮團隊精神，使活動在歡欣、愉快的氣氛中順利完成！

感謝學校給予家長義工多個美好回憶，孩子們通過大型活動，更容易增加知識，天天愉快上學去。

6E 陳楚蕎家長 葉詠詩 (RAINBOW)



繽紛酥皮聖誕樹



烹飪班一向是家長和孩子們最喜歡的活動項目。很榮幸能邀請本屆家教會委員梁慧珠女士以及梁懿德女士，擔任烹飪班活動的導師：

「繽紛酥皮聖誕樹」甜品製作班

導師：梁懿德女士

參與人數：25位家長

「親子聖誕CUPCAKE」製作AB班

導師：梁慧珠女士

參與人數：24對親子



親子聖誕CUPCAKE製作



「闔家歡聚樂悠遊」親子旅行

2024年1月27日舉行一年一度的家教會親子大旅行，感謝校方的悉心策劃及各家長義工的協助。當日三百多人一同前往「錦田鄉村俱樂部」，除了園區提供的活動，還安排了幸運大抽獎及集體遊戲。大家都樂在其中，歡笑聲此起彼落，度過了愉快滿足的一天。

HAPPY DAY



其他活動花絮

家教會協助學校推行不同的義工活動，午膳爸媽協助小朋友適應在校午膳；家長閱讀大使與小朋友一起閱讀，共同享受閱讀的樂趣。



活動預告

校本家長教育大綱



家長是學校的重要伙伴，在支援學生學習、培育正面價值觀及促進全人發展扮演重要角色。

家長學堂獎勵計劃



家長參與率達80%以上可獲金獎、65%-79%可獲銀獎、50%-64%可獲銅獎、40%-49%可獲嘉許狀。

編輯委員會



湯芷琪副校長

主席馮秀蘭女士

副主席蔡鳳萍女士

秘書羅慧怡女士

公關禰惠妍女士

康樂梁慧珠女士

總務黃洪鳳女士

總務杜艷珊女士

張靄茵教學助理