



香港聖公會福利協會

社區抗疫資源

一覽表

目 錄

序.....	第 1 頁
(一)經濟援助.....	第 2 -9 頁
(二)學習支援.....	第 10-13 頁
(三)親子關係及管教.....	第 14-15 頁
(四)精神健康服務.....	第 16-17 頁

序



受新型冠狀病毒疫情的影響，經濟下滑，裁員、結業的情況相繼出現，部份服務使用者就業不足，更面臨失業，家庭經濟及生活受到壓力。與此同時，疫情已持續兩年，莘莘學子面對實體課與網課交替，學習、親子關係甚至家人精神健康均備受挑戰。

作為社會工作者，除需要持續為服務使用者提供輔導外，社區資源的轉介亦十分重要。因此，本一覽表結集坊間經濟援助、學習支援、親子管教及精神健康等資源，以便參閱，為服務使用者作適切支援。願我們攜手合作，同心抗疫。

由於各類資源可能因應時下服務或情況而有不定期更新，故一切以相關機構所提供之資料為準，本文件之內容只作參考。

(一) 經濟援助

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址
1	第五輪防疫抗疫基金	餐飲處所食肆、美容健身中心等持牌人、因封關而長期冰封的行業，如旅遊業及跨境客運	申請日期： 最快 2022 年 1 月 17 日開始接受申請	https://gia.info.gov.hk/general/202201/14/P2022011400657_385541_1_1642159123582.pdf https://www.bowtie.com.hk/blog/zh/%E9%98%B2%E7%96%AB%E6%8A%97%E7%96%AB%E5%9F%BA%E9%87%91/
2	2019 冠狀病毒病確診津貼	獲衛生署確認在 2020 年 11 月 22 日當日或以後在本地感染 2019 冠狀病毒病的香港居民；現時受僱但不享有薪病假或自僱人士，並因須在公立醫院留院治療 2019 冠狀病毒病而面對經濟困難	每名合資格人士獲發放一筆過港幣 5,000 元的津貼	https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_supportser/sub_oneoff/
3	百分百擔保個人特惠貸款計劃	<ul style="list-style-type: none"> ● 為 18 歲或以上持有效香港身份證的香港永久性居民； ● 在申請貸款時失業至少兩個月； ● 在申請貸款時不可是未解除破產之人士及不可有任何破產呈請或訴訟，並須持有有效的香港銀行帳戶；及 ● 可以提供證明其已失去在香港就業所得的主要經常收入 	政府為疫情期間失去來自就業的主要經常收入的失業人士提供優惠低息貸款擔保	https://www.hkmc.com.hk/chi/our_business/plgs.html

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址
4	短期食物援助服務計劃	<p>經證實難以應付日常食物開支的個人或家庭，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 失業人士、低收入人士、新來港人士、露宿者，以及 ● 因遭逢突變而有即時經濟困難的個人或家庭等 	為難以應付日常食物開支的個人或家庭，提供短期食物援助	https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_family/sub_listofserv/id_stfood/id_foodteam/
5	惜食堂食物援助「自在食」速凍餐自助提取機服務	<ul style="list-style-type: none"> ● 於2020年2月或之後，因受疫情影響而現正失業或就業不足的人士及家庭；及 ● 現時沒有接受綜合社會保障援助及沒有領取政府和其他定期或連續性的食物援助服務計劃；及 ● 申請前三個月平均每月家庭入息介乎家庭入息中位數的55%或以下 	為有需要人士／家庭提供食物	http://www.foodangel.org.hk/food_assistance.php
6	港燈失業人士電費優惠計劃	現為香港電燈有限公司註冊住宅客戶，及現正領取綜合社會保障援助的失業人士	有每個月最初二百度電費的四折優惠，並且豁免電費按金及最低收費	https://www.hkelectric.com/zh/CustomerServices/Documents/ConcessionaryTariffSchemeForm_Unemployed.pdf

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址
7	煤氣優惠計劃	獨居/雙老長者、殘疾人士、單親家庭、低收入家庭	<ul style="list-style-type: none"> ● 每月首 500 兆焦耳(約 10.4 度)煤氣用量半價優惠 ● 豁免煤氣保養月費 ● 豁免每月基本收費 ● 豁免煤氣用戶按金 ● 免費煤氣爐具維修服務 	https://www.towngas.com/tc/Social-Responsibility/Community-Care/Towngas-Concession-Schemes#tabno=1
8	公益金及時雨基金	<p>為有需要人士提供緊急援助：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 支援陷入財困，不能維持生活基本開支的個人或家庭 ● 避免發生家庭及社會悲劇 ● 協助等候其他基金和政府資助的人士渡過難關 ● 向意外失去家庭支柱或天災導致重大損失個案提供緊急短期援助 	每宗成功的申請將獲發援助金約港幣二千元至一萬元不等	https://www.commchest.org/zh_hk/rainbow-fund

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址
9	關愛基金	兒童、長者、殘疾人士、病人、新來港人士及少數族裔等	各項援助詳情參閱以下網址： https://www.communitycarefund.hk/tc/assistance.html	電話： 2835 1301 / 2835 2221 電郵: ccf@hab.gov.hk 關愛基金秘書處： 香港灣仔軒尼詩道 130 號 修頓中心 4 樓 辦公時間： 星期一至星期五 上午 8 時 45 分至下午 6 時 (下午 1 時至 2 時午膳休息)
10	香港聖公會福利協會「心意行動」	聖公會群體及其他有需要的市民和家庭	<ul style="list-style-type: none"> ● 設立網上平台，邀請專家就著不同題目，一同分享正向訊息 ● 網站亦會收集聖公會群體內的就業崗位資訊，方便瀏覽搜尋，令有需要者能把握機會 <p>本行動的社工可為來電者提供諮詢及情緒支援服務</p>	電話：8209 8122 電郵： aol@skhwc.org.hk 辦公時間： 星期一至五 早上九時至下午六時 詳情可參閱下列網址： https://www.skhwc.org.hk/zh-hant/services/main/13/?sub_id=99

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址
11	僱員再培訓局：「特別·愛增值」計劃	失業及就業不足人士	協助失業及就業不足人士提升多元技能	https://www.erb.org/scheme/tc/Application/
12	仁濟緊急援助基金	<ul style="list-style-type: none"> ● 因意外或災難而導致生活陷困境之香港居民； 及 ● 12個月內未曾接受本基金援助者； 及 ● 非綜接受助人 	為不幸人士提供臨時的經濟援助，以解其燃眉之急	https://www.yanchai.org.hk/services/charity-fund/yan-chai-emergency-assistance-relief-fund
13	保良局宏輝慈善基金	<ul style="list-style-type: none"> ● 香港居民 ● 有切實經濟困難者 	為援助低收入家庭，減輕需突然搬遷的財政壓力，並改善家居環境安全	https://www.poleungkuk.org.hk/funding-support/po-leung-kuk-winfull-charity-fund

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址
14	嗇色園災危及緊急援助	在香港境內突遭逢嚴重災禍/意外或不幸事故的人士	災危及緊急援助、家庭緊急援助	https://www2.siksikyuen.org.hk/social-responsibility/emergency-fund/apply/emergency-relief
15	保良局鄧肇堅慈善基金	<p>為下列需要人士提供援助：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 因突發之不幸事件（包括死亡、需要立刻動手術、火災、意外受傷，及其他各種災禍）而急需金錢的貧苦人士 ● 因身體/健康狀況問題而迫切需要購買醫藥、醫療輔助器材/用品或居所設施（如裝置扶手、平安鐘系統）的貧苦人士 	按申請個案的情況而定；每個個案獲批的最高金額為港幣\$10,000	https://www.poleungkuk.org.hk/funding-support/po-leung-kuk-tang-shiu-kin-charitable-fund

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址
16	新家園協會緊急援助基金	<ul style="list-style-type: none"> ● 從內地來港未滿七年的香港居民 ● 已經申請來港定居的準來港人士 ● 持合法證件來港讀書或工作的內地人 ● 合法在港居住的少數族裔人士 ● 申請人必須年滿十八歲 	<p>本基金主要援助下列類別支出：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 在香港基本日常生活開支 ● 在香港醫療開支/社區照顧開支 ● 其他(例如回鄉路費和短期生活費等) <p>援助金額一般以現金發放</p>	<p>申請表格可傳真或寄交至： <u>新家園協會港島服務處</u>： 香港北角電氣道 168 號栢宜大廈 2 樓全層 電話：2807 2188 傳真：2807 2788</p> <p><u>新家園協會九龍東服務處</u> 九龍觀塘開源道 72-80 號溢財中心 1 樓 K-L 室 電話：2191 2939 傳真：2191 2028</p> <p><u>新家園協會九龍西服務處</u>： 九龍長沙灣道 286 -300 號南洋大廈 1 樓 電話：2720 2001 傳真：2720 7099</p>
17	危機家庭支援計劃	<ul style="list-style-type: none"> ● 居住於港島、九龍區及西貢區的香港居民； ● 遇上突發意外或家庭變故，如交通意外、工業意外、嚴重疾病、天災、火災等而導致家庭經濟支柱失去工作能力或死亡；及 ● 育有年幼或在學子女的家庭；及 ● 具經濟困難之基層家庭；及 ● 家庭的相關需要未被政府資助服務所涵蓋 	<ul style="list-style-type: none"> ● 緊急經濟援助 ● 跨專業綜合服務：社工以個案形式跟進，按需要為家庭提供跨專業綜合服務，例如：心理急救、哀傷輔導、義工探訪 ● 連接其他主流社會服務，協助家庭得到無縫及持續社會服務 	<p>香港家庭福利會 電話：2772 2322 傳真：2775 2221 地址：九龍油塘草園街 8 號嘉賢居地下高層 G6 號舖 服務地區：香港島、九龍區、將軍澳及西貢區</p> <p>聖雅各福群會 電話：3921 3906 傳真：3104 3688 地址：新界天水圍天恆邨停車場 5 樓 B 室 服務地區：新界區</p> <p>https://www.hkfw.org.hk/how-we-help/integrated-family-services/family-in-crisis-support</p>

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址
18	社會福利署—失業綜援／失業支援計劃	有就業需要人士	透過以家庭為基礎的綜合就業支援服務，協助健全綜援申領人克服就業障礙，增強受僱能力，以便早日覓得有薪工作	https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_socsecu/su_b_supportfor/
19	社會福利署 綜合社會保障援助(綜援)計劃	有經濟需要而符合申請條件人士(詳情參考社會福利署網頁)	以入息補助方法，為那些在經濟上無法自給的人士提供安全網，使他們的入息達到一定水平，以應付生活上的基本需要	https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_socsecu/su_b_comprehens/
20	在職家庭津貼計劃	低收入家庭	鼓勵自力更生，紓緩跨代貧窮	https://www.wfsfaa.gov.hk/wfao/tc/index.htm
21	輪候公屋現金津貼	正輪候公屋的一般申請住戶	紓緩基層家庭因長時間輪候公共租住房屋（公屋）而面對的生活困難	https://www.cashallowance.gov.hk/tc/index.html

(二) 學習支援

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址												
1	基層家庭學童上網服務優惠	<p>所有在以下家庭的全日制中、小學生，以及就讀毅進計劃課程或展翅計劃的學生，均可參加：</p> <ol style="list-style-type: none"> 正在領取綜合社會保障援助(綜援)計劃下與就學有關的定額津貼的家庭；或 通過學生資助處(學資處)現行入息審查所得以申領全額或半額津貼之學生資助的家庭；或 每月家庭入息，不超過適用於其家庭人數的家庭住戶每月入息中位數 2 的 75% 的家庭 	<p>為合資格的學童提供上網服務優惠計劃：</p> <table border="1" data-bbox="754 439 1177 1016"> <thead> <tr> <th data-bbox="754 439 815 591">供應商</th> <th data-bbox="815 439 986 591">寬頻服務</th> <th data-bbox="986 439 1177 591">月費/港幣(每年)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="754 591 815 696"></td> <td data-bbox="815 591 986 696">8M 家居寬頻計劃^</td> <td data-bbox="986 591 1177 696">\$80x12 個月=\$960</td> </tr> <tr> <td data-bbox="754 696 815 875">網上行</td> <td data-bbox="815 696 986 875">30M/100M/200M 家居寬頻計劃</td> <td data-bbox="986 696 1177 875">\$98x12 個月=\$1,176</td> </tr> <tr> <td data-bbox="754 875 815 1016"></td> <td data-bbox="815 875 986 1016">1000M 家居寬頻計劃</td> <td data-bbox="986 875 1177 1016">\$128x12 個月=\$1,536</td> </tr> </tbody> </table>	供應商	寬頻服務	月費/港幣(每年)		8M 家居寬頻計劃^	\$80x12 個月=\$960	網上行	30M/100M/200M 家居寬頻計劃	\$98x12 個月=\$1,176		1000M 家居寬頻計劃	\$128x12 個月=\$1,536	<p>服務熱線： 2922 9200</p> <p>星期一至六 上午 10 時 30 分至晚上 7 時 30 分 (公眾假期例外)</p> <p>詳情可參閱下列網址： https://itrc.hkcss.org.hk/%E6%95%B8%E7%A2%BC%E5%85%B1%E8%9E%8D/%E6%9C%89%E6%A9%9F%E4%B8%8A%E7%B6%B2/%E5%AF%AC%E9%A0%BB%E5%8F%8A%E9%9B%BB%E8%85%A6%E8%B3%BC%E7%BD%AE%E6%9C%8D%E5%8B%99/%E5%9F%BA%E5%B1%A4%E5%AE%B6%E5%BA%AD%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E4%B8%8A%E7%B6%B2%E6%9C%8D%E5%8B%99%E5%84%AA%E6%83%A0%E8%A8%88%E5%8A%83/</p>
供應商	寬頻服務	月費/港幣(每年)														
	8M 家居寬頻計劃^	\$80x12 個月=\$960														
網上行	30M/100M/200M 家居寬頻計劃	\$98x12 個月=\$1,176														
	1000M 家居寬頻計劃	\$128x12 個月=\$1,536														
2	「好義配·好義補」網上問功課	全港小學及初中生	網上解答學習疑難	<p>主頁： https://yvn.hkfyg.org.hk/study/</p>												

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址
3	教會關懷貧窮網絡「平板電腦及手提電腦捐贈」計劃	申請資格如下： <ul style="list-style-type: none"> ● 從未申請關愛基金資助清貧中小學生購買流動電腦裝置 ● 欠缺電子裝置而未能於停課期間線上學習的清貧學生 ● 正接受綜合社會保障援助計劃(綜援)、學校書簿津貼計劃(半額或全額津貼)、學生車船津貼計劃(半額或全額津貼)支援 ● 學生須正就讀本地幼稚園至大專的全職課程 	由伙伴教會申請，每個教會登記最多 5 部，成功申請之電腦屬教會管有，以長期借出形式讓申請之學生作學習之用	登記連結： https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSczgSPeME7Z5taDJXOIKpNly7GHDwYSJ-bMplAiJAbt_rIT4w/viewform
4	博愛緊急援助金	<ul style="list-style-type: none"> ● 凡居於香港的居民身處於危難境況並有急切需要金錢或物資的援助 ● 援助因各種意外而喪命之家庭，而其家人因該人士喪生而造成經濟困難者 ● 援助獨居老人而其處境處於危機者 ● 援助因意外致個人身體傷殘而需要緊急購買各項輔助器材之人士 	<ul style="list-style-type: none"> ● 現金援助 – 由轉介者或案主提出擬申請之金額，由本院職員就案主所需作出審批建議，並提交董事局作最終審批 ● 物資援助 – 由轉介者或案主提出擬申請購買之項目，由該院職員就案主所需作出審批建議，並提交董事局作最終審批。有關項目需最少取得三間公司報價 	博博愛醫院緊急援助金秘書處 地址： 新界元朗鳳翔路 新界元朗鳳翔路 5 號偉發大廈地下 6-11 號 電話號碼:2476 2227 傳真號碼:2476 9303 網址： https://www.pokoi.org.hk/service/relieffund/emergencyrelieffund/

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址
5	保良局何鴻燊博士紀念基金－學生支援計劃	<p>申請資格：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 符合領取綜援資格 ● 符合領取學校書簿津貼全額資助(下稱全津)或半額資助(下稱半津)資格 ● 符合領取幼稚園學費減免資格(下稱學費減免) 	<p>資訊科技學習 (支援中小學生)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 每名學生資助上限\$4,700，半津學生上限\$2,350 <p>支援領取綜援、學校書簿津貼或學費減免的學生</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 應付急切的學習需要，如書簿費、雜費、配眼鏡、校車、校服、校鞋、書包、上網數據咭或其他就學開支等。(不包括獲政府資助項目) ● 每學生資助上限\$2,000 <p>特別學習需要評估 (支援幼稚園及中小學生)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 支援領取綜援、學費全額減免或全津，經專業人員初步觀察有疑似特殊學習需要，但仍未接受評估的學生及早接受個別評估。每學生資助上限\$4,500 	<p>可經學校輔導人員、社會福利署、社會福利署資助綜合家庭服務中心/綜合青少年服務中心轉介。</p> <p>查詢電話： 2277 8333 / 2277 8391</p> <p>https://www.poleungku.org.hk/funding-support/po-leung-kuk-dr-stanley-ho-memorial-fund-student-support-scheme</p>

	名稱	對象	援助範疇	聯絡方法或網址
6	家福會－危機家庭支援計劃	<p>服務對象</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 居住於港島、九龍區及西貢區的香港居民；及 ● 遇上突發意外或家庭變故，如交通意外、工業意外、嚴重疾病、天災、火災等而導致家庭經濟支柱失去工作能力或死亡；及 ● 育有年幼或在學子女的家庭；及 ● 具經濟困難之基層家庭；及 ● 家庭的相關需要未被政府資助服務所涵蓋 	<p>援助項目</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 緊急援助金 ● 基本生活金 (如：家具及設備/租金津貼/搬遷津貼/交通費等生活費用) ● 醫療援助及照顧需要 (如：健康護理/社區照顧/醫療開支/心理治療等) ● 學習援助及幼兒照顧 (如：教育開支/興趣班/考試費/補習費/校服等) 	<p>服務熱線： 2772 2322</p> <p>主頁： https://www.hkfws.org.hk/how-we-help/integrated-family-services/family-in-crisis-support</p>
7	「學生資助處」－中、小學生資助計劃	全港小學及初中生	<p>學生資助處管理下列各項為有經濟需要的中、小學生而設的資助計劃：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 學校書簿津貼計劃 ● 學生車船津貼計劃 ● 上網費津貼計劃 	<p>主頁： https://www.wfsfaa.gov.hk/sfo/tc/primarysecondary/tt/overview.htm</p>

(三) 親子關係及管教

	名稱	對象	內容	聯絡方法或網址
1	衛生署 - 身心抗疫家長篇	家長	身心抗疫，照顧自己及孩子的情緒及壓力處理	https://www.chp.gov.hk/files/pdf/psycho-educational_booklet_parent.pdf
2	衛生署 - 身心抗疫小勇士親子活動篇	家長	親子小遊戲協助孩子抗疫	https://www.dhcas.gov.hk/file/Psycho-educational%20booklet_Child.pdf
3	香港大學教育學院 - 賽馬會「玩學相長」互動遊戲寶庫	家長	在家推動簡單親子互動遊戲，促進孩子的社交技能和情感發展	https://www.jcplayngain.edu.hku.hk/gamehub
4	衛生署家庭健康服務 - 親子平台專家話你知	家長	專家為你解答，親子管教上常見問題 Q&A	https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/parenting_corner/expert_tips/index.html
5	香港教育城 - 家長童學教養及成長	家長	提供親子管教及相處上的專題文章分享	https://www.hkedcity.net/parent/development
6	POPA Channel - 正面育兒資訊短片	家長	提供親子管教及相處上的專題短片分享	https://www.youtube.com/channel/UCSyx5kioFIaj2VlkX631i-g
7	衛生署學生健康服務 - 健康地使用互聯網及電子屏幕產品	家長及學童	提供健康及正確使用互聯網的資訊	https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/internet/health_effects.html
8	香港教育城 - 家長童學 善用科技及資訊	家長	為家長提供資訊學習及網絡世界的專題文章分享	https://www.hkedcity.net/parent/learning#c=ict

	名稱	對象	內容	聯絡方法或網址
9	衛生署 Youthcan	家長及學童	提供健康知識、基本生活技巧、社區資源等資訊	http://youthcan.hk/zh-hk/
10	衛生署家庭健康服務 - 健康資訊 性教育	家長及學童	提供正確的性教育身心知識	https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_se/health_se.html
11	家庭計劃指導會 - 性教育專頁	家長及學童	提供正確的性教育身心知識	https://www.famplan.org.hk/sexedu/zh
12	香港聖公會小學輔導服務處 - Youtube 資訊頻道	家長及學童	提供家長講座、親子關係及情緒處理短片資訊	https://www.youtube.com/channel/UC4dcm1KCR-RdyaEJba08hgA
13	香港聖公會小學輔導服務處 - 家.FUN 計劃	家長及學童	關注親子關係及孩子身心靈健康成長的網上平台	https://www.facebook.com/morefamilyfun

(四) 精神健康服務

	名稱	對象	內容	聯絡方法或網址
1	香港社會服務聯會「港講訴」計劃	受新型肺炎疫情影響，出現嚴重心理創傷的經常居港的香港居民	<ul style="list-style-type: none"> ● 心理治療現金資助（\$7,000津貼，用以支付輔導心理治療、教育心理治療、家庭治療、藝術治療、音樂治療等費用） ● 神科醫療現金資助（\$7,000津貼，用以支付精神科醫療評估及藥物治療） 	詳情可參閱下列網址： http://www.timetoh-eal.org.hk/
2	新生精神康復會 - 精神科醫療資助及社區支援計劃	<ul style="list-style-type: none"> ● 香港居民 (不限年齡) ● 有經濟困難 ● 正輪候公立醫院精神科專科門診的新症人士 	<ul style="list-style-type: none"> ● 成功申請之受惠人可獲本計劃資助到指定私家精神科醫生接受治療，包括診症費及藥物費用，而申請者須每次支付\$150 (家庭月入低於政府統計處每月入息中位數一半及綜援受助人可獲豁免)。 ● 由於每位參加者等候公立醫院精神科專科門診時間不一，資助期將按實際情況修訂 	詳情可參閱下列網址： http://pms.nlpra.org.hk/ 電話：3552 5286
3	嗇色園及早識別-兒童評估資助計劃	2-6歲懷疑特殊學習需要的兒童及其家庭	為懷疑有發展障礙或特殊學習需要的兒童，能盡快輪候適切學前康復服務及接受合適的訓練，把握發展的黃金機會	詳情可參閱下列網址： https://www2.siksikyuen.org.hk/religious-affairs/news/content/2018/09/21/ba1a5e70-980c-4c8b-8c58-03a07aed1e00 電話查詢: 2327 8141 (總辦事處) 2277 4656 (鍾小姐)

	名稱	對象	內容	聯絡方法或網址
4	仁愛堂史立德夫人青少年兒童醫療基金	懷疑患有「專注力失調／過度活躍症」(ADHD)的基層學童	資助在輪候政府相關服務期間，得到精神科專科醫生及時診治及跟進	詳情請瀏覽： https://ycmf.yot.org.hk/
5	衛生署學生健康服務 - 情緒健康小錦囊	家長及學童	提供情緒健康及正向處理壓力的資訊	https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/emotional_health_tips.html
6	新生精神康復會 - Newlife 330身心靈健康計劃	家長及學童	提升身心靈健康的計劃，旨在讓大家用最簡單的方法，透過持續的練習，培養靜觀那種靜心觀察生活每一刻的習慣，以達致整全身心靈健康	https://www.youtube.com/channel/UC67WImPvapFS-vwX2RXh7Ng
7	精神健康諮詢委員會 - 陪我講 Shall We Talk	家長	提高公眾對精神健康的了解，鼓勵市民及早尋求協助及治療減低公眾對情緒病患者的誤解及歧視	https://shallwetalk.hk/zh/
8	香港中華基督教青年會 - 情緒支援服務	家長及學童	以簡單實用的方式助大眾舒緩面對疫情所帶來的壓力，在心靈上提供支援	https://www.ymca.org.hk/zh-hant/epidemicInformation-07
9	一分鐘鬆一鬆 One Moment	家長及學童	提供舒緩情緒及減壓方法的短片	https://www.youtube.com/channel/UCxkZer0aORfdgtgKMVnLQEW
10	香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心 - 與你同行 WeCare	家長及學童	讓公眾了解更多有關自殺的資訊，提供預防自殺方法、並提供一個互動及即時性的網上查詢服務	http://wecare.csrp.hku.hk/